

香港童軍總會
東九龍地域步操及團呼比賽 2025

甲部 (團呼儀式)

程序	口令	備註
1.	<i>Akela : Pack! Pack! Pack!</i>	阿基拿面向旗幟立正站定並大聲喊叫此口號。
2.	<i>Cubs : Pack</i>	全體幼童軍回應，然後齊跑向阿基拿，以他／她為中心拖手圍成一圓圈，立正。
3.		阿基拿兩臂舉起平伸致左右與肩膊平衡，雙手握拳作出團呼前提示幼童軍的手號。阿基拿以敏捷之動作放下兩臂，直至觸及身旁作出團呼開始的訊號。
4.	<i>Cubs : Akela, we'll do our best!</i>	全體幼童軍立即蹲下，並即高聲叫喊此口號，當喊到「best」的時候雙腳躍起，立正。全體幼童軍兩手握拳在身旁垂直。
5.	<i>Sixer : Cubs do your best!</i>	領導做團呼的隊長喊叫此口號。
6.	<i>Cubs : We WILL do our best!</i>	全體幼童軍一齊喊叫此口號，同時行童軍敬禮。阿基拿用童軍敬禮回應。大家放下手回復立正姿勢。

乙部 (展旗儀式)

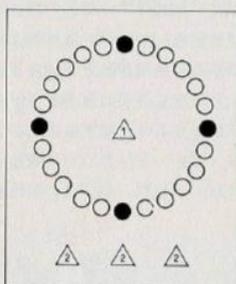
程序	口令	備註
1.	<i>Akela : 所有幼童軍面向旗幟，值日小隊長準備展旗。</i>	阿基拿大聲發出此指令後，值日小隊長向右後轉，行至旗竿前停步，然後用左腳踏前一步，將旗幟展開並把旗繩繫好，以左腳踏後一步然後敬禮，此時阿基拿亦同時敬禮。敬禮完成後，值日小隊長向右後轉並返回原位立正。各隊員面向圓心。
2.	<i>Akela : Pack Fall-out</i>	暫時解散幼童軍並離開比賽範圍。

香港童軍總會 東九龍地域步操及團呼比賽 2025

節錄自《童軍典禮儀式手冊》

(三) 當領袖叫出「Pack Pack Pack」這訊號時，幼童軍之反應如下：

- (a) 全體幼童軍回應一聲短促，醒目而响亮的「Pack」
- (b) 全體幼童軍跑向發令之領袖，以發令之領袖為中心圍一「活動圈」



- △ 阿基拿
- △ 幼童軍副團長
- 小隊長

圖廿一：活動圈排法

(5) 幼童軍領袖注意：

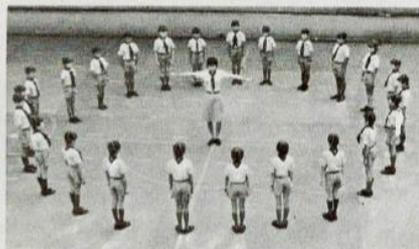
- (一) 發號令之領袖立於「活動圈」之中央，而不是與幼童軍們在一起圍成圓圈。
- (二) 除發號令之領袖外，其餘領袖應於圈子外，在發號令之領袖後方，排成一線立正。

(乙) 團呼

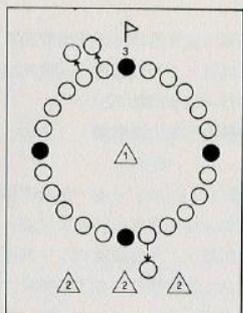
(6) 「團呼」之動作是由貝登堡勳爵所創，這動作是表示幼童軍對阿基拿（團長）盡忠；向探訪幼童軍團的人，表示崇高的敬仰

；表示幼童軍合羣的力量；並警醒幼童軍記憶誓詞規律。這項儀式必須遵照下面方法進行，不得任意更改。而且應在幼童軍團集會開始及結束時舉行。其步驟如下：

- (一) 阿基拿站定（面向旗桿）並大聲喊叫：「Pack Pack Pack」
- (二) 全體幼童軍們回應：「Pack」一聲，然後齊跑向發令之阿基拿。以他為中心，拖手圍成一圓圈，立正；負責領導團呼之隊長，面對阿基拿（即背向旗桿）。其他團領袖（包括副團長及教練員）站在圈子外，在主持團呼之阿基拿後方，排成一線，立正。
- (三) 阿基拿兩臂舉起平伸於左右與肩膊平衡，雙手握拳，這是團呼前提示幼童軍的手號（圖廿二）。此時，未宣誓的幼童軍退後一步。當全體幼童軍準備好時，阿基拿以放捷之動作放下兩臂，直至觸及身旁，放下動作要自然，手臂不要左右擺動，這是團呼開始的訊號。

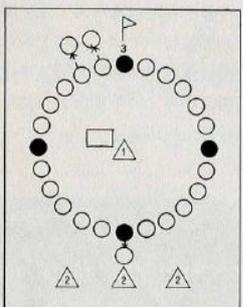


圖廿二：團呼



- ▷ 旗桿
- △ 阿基拿
- △ 副團長／領袖
- 負責領導團呼之隊長
- 隊長
- 未宣誓之幼童軍（在團呼開始前退後一步，立正）

圖廿二(a)團呼排列圖



- ▷ 旗桿
- △ 阿基拿
- △ 副團長／領袖
- 接受團呼之嘉賓
- 隊長
- 負責領導團呼之隊長
- 未宣誓之幼童軍（在團呼開始前退後一步立正）

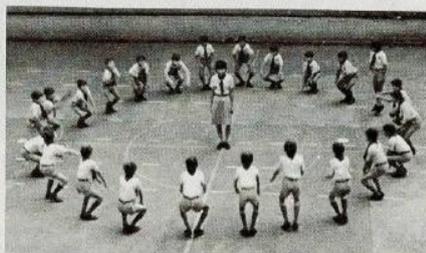
(b) 團呼排列圖（邀請嘉賓接受團呼）

四 全體做團呼的幼童軍立即蹲下，腳跟離地，兩腿張開，兩手指合攏，從兩腳中垂下，兩手指尖觸及地面，抬頭望着阿基拿（圖廿三），並即高聲叫喊：「阿基拿，我哋要努力！」（Akela, We will do our best!）當喊到「努力」（best）的時候，要响亮，短促，同時雙腳躍起，立正。全體

幼童軍兩手握拳在身旁垂直。（圖廿四）



圖廿三(a)



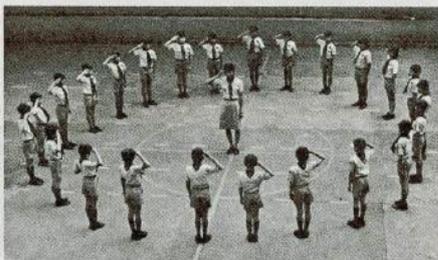
圖廿三(b)



圖廿四

香港童軍總會 東九龍地域步操及團呼比賽 2025

- (五) 這時領導做團呼的隊長喊叫：「你哋要努力！」(Cubs, Do your best!)
- (六) 接着，全體幼童軍一齊行童軍敬禮，並喊叫：「我哋一定要努力」(We will do our best!)。阿基拿用童軍敬禮回答。大家放下手，此時，大家仍立正，不能隨便亂動，等待阿基拿其他命令。(圖廿五)



圖廿五

(7) 注意事項

- (一) 各幼童軍蹲下時，姿態要自然，絕對不可伸開雙手及做其他動作，亦不應有跳躍的動作。
- (二) 叫喊時，聲音要清楚响亮。
- (三) 在團呼後，不應有其他雜聲發出，也不應有其他動作，一定要肅靜地立正。
- (四) 在團呼結束後，主持團呼的阿基拿行前與領導團呼的隊長行握手禮，以示謝意。
- (五) 當幼童軍叫出「我哋一定要努力」後，只有主持團呼的領袖給予幼童軍敬禮，其他領袖成一橫排，在整個團呼的過

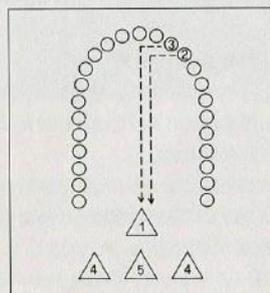
26

程內立正。

- (六) 通常來說，只有主持團呼的人才能站於圈中，但假如那接受團呼的人對幼童軍活動不熟識，例如：外來探訪的嘉賓。阿基拿應在圍成活動圈後，前往邀請嘉賓走進活動圈中央站定，阿基拿則站在嘉賓右後側，來控制團呼的過程。
- (七) 當團呼結束後，假如有事要向幼童軍宣佈，應該發出「稍息」的命令，方可做其他事情。

(丙) 幼童軍宣誓儀式

- (8) 幼童軍圍成馬蹄鐵形，第一隊在團長之左方，其他小隊依次排列。其他幼童軍副團長則站在阿基拿背後成一直線，宣誓者站在其隊長側。
- (9) 阿基拿命令全團立正。跟着示意隊長帶領宣誓者上前。於阿基拿面前立正，隊長行禮，阿基拿還禮。隊長跟着介紹宣誓者，阿基拿對宣誓者表示歡迎，然後隊長退後一步，向後轉，返回自己的小隊。



- △ 幼童軍團長
② 宣誓者
③ 陪同宣誓者之隊長
△ 其他副團長
△ 旅長

圖廿六幼童軍宣誓儀式

27