



香港童軍總會

東九龍地域

電話：2957 6466 傳真：2302 1168

活動與訓練通告第46/2026號

2026年8月1日

花式跳繩訓練班 Rope Skipping Course

地域活動與訓練部將於2026年11月至12月舉辦上述訓練班，旨在提高童軍成員對跳繩運動的興趣，內容包括基本跳繩技術，如個人花式、雙人花式，以及跳大繩等，歡迎各童軍、深資童軍、樂行童軍成員及領袖踴躍參加，詳情如下：

(一) 日期：

日期	星期	時間	地點
2026年11月11日	三	1930 至 2130	油塘
2026年11月18日			
2026年11月25日			
2026年12月2日			
2026年12月9日			

(二) 費用：每位收費\$180【包括行政費及跳繩繩子一條，其他使費概由參加者自行負責】

(三) 截止日期：2026年10月9日（星期五）

(四) 參加資格：

- (1) 12歲或以上持有有效童軍紀錄冊及童軍成員編號之童軍、深資童軍及樂行童軍成員；或
- (2) 持有有效領袖委任書或教練員委任證；或
- (3) 持有有效會務委員委任證。
- (4) 18歲以下參加者必須簽署家長／監護人同意書（RT06）。

(五) 參加辦法：報名表格（RT01）及家長／監護人同意書（RT06）【只適用於18歲以下之參加者】可於地域總部索取或於下列網站下載：
<http://www.hkscout-ekr.org>。填妥後於截止日期前寄或逕交九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心9樓923室，東九龍地域活動與訓練部收。

(六) 付款方式：參加者獲取錄後，將透過電郵收到付款連結以進行電子付款；參加者亦可以劃線支票付款（一人一票），抬頭請書「香港童軍總會東九龍地域」為收款人，並於支票背後註明參加者姓名及旅號，將費用支票寄或逕交東九龍地域活動與訓練部上述地址。

(七) 其他：

- (1) 凡逾期遞交報名表格、未附家長／監護人同意書（如適用）或證明文件副本，或未經有關領袖簽署及加蓋旅印，概不接納申請。
- (2) 取錄與否，由班領導人決定，並會以電郵通知（必須於報名表上填寫電郵地址），參加者不得異議。
- (3) 申請一經接納，參加資格不可轉讓別人。
- (4) 參加者必須全期出席，不得遲到或早退。
- (5) 參加者須穿著班領導人指定的服飾。
- (6) 參加者如在班期前一星期尚未收到通知，請於辦公時間致電2957 6462與青少年活動幹事曾善美小姐聯絡。

副地域總監（活動與訓練）

（鍾梓健 代行）