



香港童軍總會

東九龍地域

電話：2957 6466

傳真：2302 1168

海上活動通告第68/2025號

2025年12月1日

賽馬會童「SING」匯航計劃

正念觀鳥

Jockey Club Scout “S.I.N.G” Programme Mindful Birding

白沙灣譚華正海上活動中心獲香港賽馬會慈善信託基金撥款資助舉辦上述活動。活動結合了觀鳥與靜觀，運用感觀深度觀察雀鳥，從觀鳥當下尋回內在平靜並與自然重新連結，培養對自身及大自然的覺察能力。歡迎幼童軍或以上支部成員、領袖、會務委員、親友及各界人士踴躍參加，詳情如下：

(一) 日期：

活動編號	日期	星期	時段	地點	名額	截止日期
A	2026 年 1 月 3 日	六	i) 0900-1200 ii) 1400-1700 *只需選擇其中一個時段	西貢蕉坑獅子會自然教育中心	12	2025 年 12 月 23 日
B	2026 年 1 月 18 日	日				2026 年 1 月 2 日
C	2026 年 2 月 15 日					2026 年 1 月 23 日
D	2026 年 2 月 22 日					2026 年 1 月 30 日
E	2026 年 3 月 8 日					2026 年 2 月 20 日

(二) 內容：

- (1) 運用五感深度觀察鳥類行為習性；
- (2) 學習生態觀察技巧；
- (3) 了解香港生態多樣性；
- (4) 體驗靜觀以及如何在日常生活中應用；以及
- (5) 體驗在童軍訓練中帶領生態觀察活動。

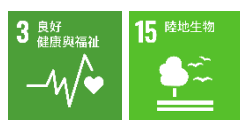
(三) 參加資格：

- (1) 10歲或以上持有有效童軍紀錄冊及童軍成員編號之幼童軍、童軍、深資童軍及樂行童軍成員；或持有有效領袖委任書或教練員委任證之各級領袖；或持有有效委任證之會務委員；或
- (2) 童軍成員參加者之10歲或以上親友；或
- (3) 各界人士。
- (4) 年齡介乎10至11歲之參加者必須在家長／監護人或領袖陪同下一起參與活動。
- (5) 本地域轄下成員及其親友將獲優先考慮。
- (6) 曾參與賽馬會童「SING」匯航計劃活動之人士將獲優先考慮。

(四) 費用：全免

- (五) 參加辦法：
- (1) 網上報名：於截止日期前登入 <https://forms.gle/sNFjgvAFVnv9rRaL8> 報名；或
 - (2) 郵寄報名：填妥「賽馬會童『SING』匯航計劃」報名表格【表格可於東九龍地域總部及白沙灣譚華正海上活動中心索取，或於下列網站下載：<http://hkscout-ekr.org>】，填妥後經由有關領袖副署並加蓋旅印，於截止日期或以前寄／交回新界西貢白沙灣西貢公路 600 號，香港童軍總會白沙灣譚華正海上活動中心收。
- (六) 其他：
- (1) 凡逾期遞交報名表格、未經有關領袖副署及加蓋旅印，概不接納申請。
 - (2) 申請一經接納，參加資格不可轉讓別人。
 - (3) 參加者必須全期出席，不得遲到或早退，方獲發出席證書。
 - (4) 參加者須自備糧水。
 - (5) 取錄與否，由活動負責人決定，一概以電郵通知，參加者不得異議。
 - (6) 本活動之相片將存放於香港童軍總會，有機會用作活動或宣傳之用。如參加者不同意有關拍攝事宜，請將個人意願連同姓名、活動名稱及日期電郵至 psw@scout.org.hk。
 - (7) 參加者如在活動前一星期尚未收到通知，請於辦公時間致電 2719 8979 與中心職員施中傑先生聯絡。

SCOUTS for SDGs

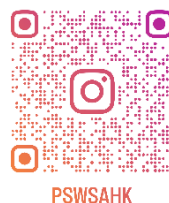


副地域總監（活動與訓練）

（林疊翠  代行）

追蹤中心專頁

緊貼最新活動資訊



金禧耀東九



童創新里程
